



Registre électronique des
Arrêts cardiaques

DOSSIER DE PRESSE

Journée d'éducation et de Prévention de
l'Arrêt Cardiaque

JéPAC 
Agis, sauve une vie

Mardi 28 mars 2017

À l'ILIS, 42 rue Ambroise Paré, 59120 Loos



5 rue d'Antin 59000
Lille FRANCE



03 45 44 05 62



RéAC



contact@registreac.org



www.registreac.org



07 81 97 89 95



SOMMAIRE

INTRODUCTION

Le discours du Professeur Hervé Hubert



I. L'ARRÊT CARDIAQUE UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE

1. Une problématique de santé majeure
2. L'arrêt cardiaque
3. Les gestes qui sauvent



II. LA JOURNÉE DU 28 MARS

1. La création de la JéPAC
2. Une formation sur deux temps forts



ACCÈS

L'ILIS (faculté d'ingénierie et management de la santé)



CONTACTS



Introduction : le discours du Professeur Hervé Hubert

L'arrêt cardiaque, c'est **46 000 morts par an**. C'est comme si l'on rayait de la carte l'équivalent de la ville de Valenciennes tous les ans ou encore la capacité d'accueil maximale du Stade Pierre Mauroy à Villeneuve d'Ascq.

Lorsque l'on compare l'arrêt cardiaque à d'autres problématiques de santé publique, c'est 5 fois plus de victimes que les accidents domestiques et 15 fois plus de décès que les accidents de la route. L'arrêt cardiaque, c'est surtout un taux de survie catastrophique : inférieur à **5%**.

Grâce aux données recueillies depuis 6 ans par le Registre électronique des Arrêts Cardiaques (RéAC) sur l'ensemble du territoire, nous avons constaté trois phénomènes importants :

- Les arrêts cardiaques surviennent dans 75% des cas à domicile contre 11% sur la voie publique. Le premier témoin est souvent un proche de la victime.
- Un témoin est présent sur les lieux dans plus de 60% des cas. Pourtant, parmi eux, seuls 4 individus sur 10 agissent.
- Au-delà de 10 minutes sans massage cardiaque, les chances de survie sont quasiment nulles.

Pour répondre à cette problématique, le RéAC s'est associé à la Fédération Française de Cardiologie, la MGEN et d'autres partenaires afin de promouvoir la formation « aux gestes qui sauvent », source majeure d'augmentation du taux de survie.

Grâce à l'investissement des étudiants et au soutien sans faille du Doyen de la faculté d'ingénierie et management de la santé (ILIS), nous avons imaginé, construit et organisé, la Journée d'éducation et de Prévention de l'Arrêt Cardiaque (JéPAC).

Cette journée aura lieu le **mardi 28 mars 2017** dans les locaux de l'ILIS et s'organisera autour de deux grandes opérations :

- « Sauve ton nounours » pour les enfants de 7 à 9 ans.
- « Sauve une vie, deviens un héros » pour les enfants de 10 à 11 ans.

Des animations et des stands de préventions des maladies cardio-vasculaires et des arrêts cardiaques seront proposés.

Partage, cohésion, convivialité seront les mots clés de cette journée. Tous ensemble et pour une journée au moins, soyons les moteurs de l'amélioration de la prise en charge de l'arrêt cardiaque. Parce que nous sommes tous concernés, protégeons nos proches, les autres, formons-nous !

-PROFESSEUR HERVÉ HUBERT



1

Une problématique
de santé majeure

2

L'arrêt cardiaque

3

Les gestes
qui sauvent

I. L'ARRÊT CARDIAQUE, UN PROBLÈME DE SANTÉ PUBLIQUE



Registre électronique des
Arrêts cardiaques



1.1. Une problématique de santé majeure

Les maladies cardio-vasculaires sont le premier motif de recours aux urgences SAMU/SMUR. En France, l'accès aux soins se veut égalitaire et rapide, grâce à l'accès à la régulation du SAMU (centre 15) et à la possibilité d'envoyer des moyens de secours sur tout le territoire. Or, malgré cette organisation, la qualité de la prise en charge médicalisée et le professionnalisme des premiers secours, l'arrêt cardiaque reste, encore aujourd'hui, un événement trop souvent fatal.

L'arrêt cardiaque, c'est 140 décès par jour, soit 1 décès toutes les 10 minutes ! En France, environ 46 000 personnes sont victimes chaque année d'un arrêt cardiaque. Le pronostic est dramatique, puisque moins de 5% des patients survivent sans séquelles majeures.

1.2. L'arrêt cardiaque

Du point de vue cardio-vasculaire, on peut simplifier le corps humain comme un système composé d'une pompe (le cœur) et de tuyaux (artères et veines). L'arrêt cardiaque correspond à un problème de pompe qui ne fonctionne plus ou qui n'est plus efficace.

Plus précisément, il est essentiel que les cellules cardiaques se contractent simultanément pour permettre au cœur de remplir son rôle de pompe, celui-ci permettant donc de faire circuler le sang dans l'organisme. Si le cœur ne remplit plus sa fonction, la circulation sanguine s'arrête. Dès lors le cerveau n'est plus irrigué par le sang. Le sujet perd alors connaissance, puis, faute d'intervention, la mort cérébrale survient en quelques minutes.

Chez les personnes en arrêt cardiaque, chaque minute qui s'écoule sans geste de réanimation représente une perte de chance de survie de 10%. Tout se joue donc dans les premiers instants, d'où l'importance des gestes réalisés par les premiers témoins.

Il est bon de rappeler que 75% des arrêts cardiaques ont lieu à domicile. Grâce aux données du RéAC, on sait qu'il y a un témoin dans 60 % des cas, pourtant seuls 40% d'entre eux agissent. Les principaux freins à cette intervention sont l'ignorance ou la peur de mal faire, d'où l'importance de former à ces gestes, pour faire disparaître ces obstacles et permettre d'augmenter les chances de survie des victimes.



1.3. Les gestes qui sauvent

Dans 60% des cas, les témoins d'un arrêt cardiaque n'agissent pas. La plupart du temps ces personnes n'ont pas connaissance des « gestes qui sauvent » et n'ont pas conscience du fait que : leur inaction peut avoir de lourdes conséquences sur les chances de survie de la victime. C'est pour cela que le RéAC propose une formation aux gestes qui sauvent, afin de permettre au plus grand nombre d'être en capacité d'agir en cas d'arrêt cardiaque. À travers cette formation s'exprime aussi la volonté de renforcer l'idée du citoyen modèle : se former pour pouvoir sauver des vies.

Réagir et agir doivent être des réflexes, car ici chaque minute compte. Parce que l'arrêt cardiaque peut concerner votre voisin dans le métro, votre ami avec qui vous buvez un café en terrasse, un parent à la maison, votre enfant, vous, moi. Alors surmontons nos peurs, ayons les bons réflexes.

« Formons-nous, agissons, sauvons une vie ».

Ces gestes qui sauvent découlent en grande partie d'un schéma nommé « la chaîne de survie ». Ce concept résume le modèle de prise en charge idéal de l'arrêt cardiaque. Le principe de la chaîne de survie est l'enchaînement de ces quatre maillons dans des délais les plus rapides possibles:



Le concept de chaîne de survie a été proposé et est internationalement reconnu par les experts de l'American Heart Association et l'European Resuscitation Council, l'International Liaison Committee On Resuscitation.



1

La création de la JéPAC

2

Une formation en
deux temps forts

II. LA JOURNÉE DU 28 MARS 2017



Registre électronique des
Arrêts cardiaques



II.1. La création de la JéPAC

Forts de ce constat partagé par tous les experts de l'arrêt cardiaque, le RéAC, la Fédération Française de Cardiologie, la MGEN, l'ILIS et l'Université de Lille Droit & Santé, ont décidé d'organiser une nouvelle fois, la Journée d'éducation et de Prévention de l'Arrêt Cardiaque : la JéPAC.

Suite à son succès en 2016, cette journée a pour objectif est de sensibiliser un maximum de personnes aux gestes qui sauvent. Les enfants, très réceptifs à ce type d'apprentissage et surtout potentiels prescripteurs de la formation aux gestes qui sauvent auprès de leurs proches. Ils représentent également la génération future et par conséquent, les citoyens de demain !

II.2. Une formation en deux temps forts

L'objectif de la journée est la formation aux gestes qui sauvent. Cet objectif se décompose en deux opérations :

- « Sauve ton nounours » pour les enfants de 7 à 9 ans.
- « Sauve une vie, deviens un héros » pour les enfants de 10 à 11 ans.

La matinée sera consacrée à la formation des enfants de l'école primaire Adolphe Dutoit de Seclin, et l'après-midi aux élèves de l'école primaire Jules Ferry de Wahagnies.



JéPAC
Agis, sauve une vie



**« Sauve ton nounours »
destiné aux enfants de 7 à 9 ans (CE1-CE2)**

Le but est d'initier les enfants aux bons réflexes et de leur permettre de pratiquer le massage cardiaque sur un ours en peluche. L'idée est d'éviter aux plus petits tous traumatismes provoqués par une confrontation trop brutale avec la mort. L'emploi d'une peluche permet de dédramatiser la situation, tout en permettant l'acquisition, dans de bonnes conditions, des réflexes qui sauvent.

Les enfants repartiront avec leur peluche et un diplôme attestant de leur réussite à la formation. Cette action de formation sera accompagnée par un travail pédagogique sur la problématique de l'arrêt cardiaque, réalisé en amont et en aval de la journée par les enseignants. Un kit pédagogique sera remis à chaque enfant. Enfin, une documentation destinée aux parents des enfants sera également fournie.



**« Sauve une vie, deviens un héros »
destiné aux enfants âgés de 10 à 11 ans (CM1-CM2)**

Il s'agit ici d'une formation aux gestes qui sauvent sur de véritables mannequins et d'une sensibilisation à la chaîne de survie. Les enfants se formeront aux bons réflexes sur un mannequin et eux aussi repartiront avec un kit pédagogique résumant les connaissances acquises durant cette journée et permettant un travail d'approfondissement avec l'équipe enseignante.

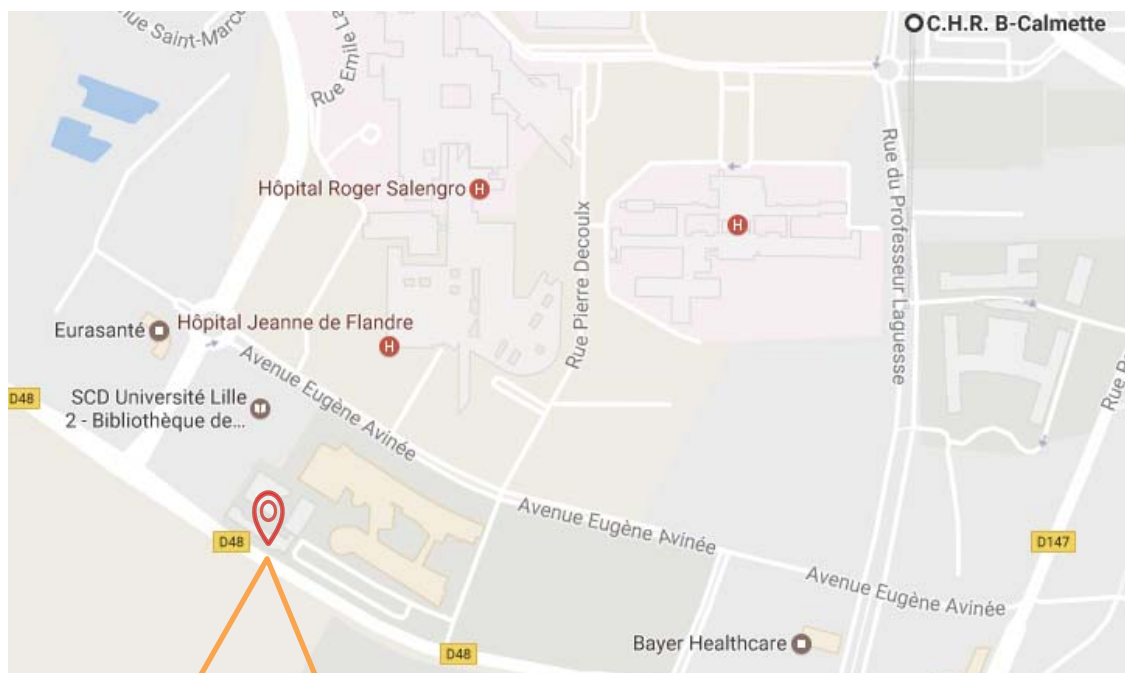


ACCÈS

La deuxième édition de la JéPAC aura lieu le mardi 28 Mars 2017. Elle se déroulera à la Faculté d'Ingénierie et Management de la Santé (ILIS), de l'Université de Lille Droit & Santé, **42 rue Ambroise Paré, 59120 Loos** de 9h00 à 16h00.



Métro : Ligne 1 - Arrêt CHU-Eurasanté
Bus : Liane 2, COR - Arrêt Henri Warembourg



JéPAC
Agis, sauve une vie



CONTACTS

Pour plus d'informations, merci d'adresser votre demande à notre équipe :

Morgane Pruvost : morgane.pruvost@registreac.org
RESPONSABLE COMMUNICATION

Joséphine Escutnaire : josephine.escutnaire@registreac.org
RESPONSABLE DE LA PROMOTION CLINIQUE

Valentine Baert : valentine.baert@registreac.org
ATTACHÉE DE RECHERCHE CLINIQUE



RéAC
5 rue d'Antin
59000 Lille
FRANCE



www.registreac.org



contact@registreac.org



07 81 97 89 95



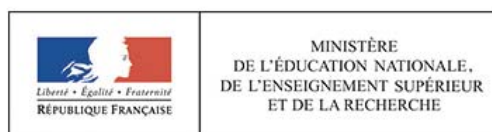
@RegistreAC



03 45 44 05 62



RéAC



JéPAC

Agis, sauve une vie

Journée d'éducation et de
Prévention de l'Arrêt Cardiaque

« SAUVE TON NOUNOURS » (7-9ANS/CE1-CE2)
« SAUVE UNE VIE, DEVIENS UN HÉROS » (10-11ANS/CM1-CM2)

MARDI 28 MARS 2017

